

2024年5月 ダッシュ新津 選手コース予定表

| 日付 | E 1クラス | | E 2クラス | | E 3クラス | | E 4クラス | | 日付 | 備考 |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|-------------|--------|--------------------|
| | 陸上 | スイム | 陸上 | スイム | 陸上 | スイム | 陸上 | スイム | | |
| 1 (水) | - | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | - | 18:45~19:45 | 1 (水) | |
| 2 (木) | 18:00~18:30 | 18:45~20:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | OFF | | OFF | | 2 (木) | |
| 3 (金) | 7:30~8:00/18:00~18:30 | 8:00~9:30/18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | - | 18:45~20:00 | - | 18:45~19:45 | 3 (金) | |
| 4 (土) | 7:30~8:00 | 8:00~9:30/19:30~21:00 | - | 17:15~18:30 | - | 18:30~19:30 | | 18:30~19:30 | 4 (土) | |
| 5 (日) | 9:00~9:30 | 7:00~9:00 | - | 7:30~9:00 | 18:30~19:00 | 17:30~18:30 | - | 17:30~18:30 | 5 (日) | |
| 6 (月) | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | | 6 (月) | |
| 7 (火) | - | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | OFF | | 7 (火) | |
| 8 (水) | - | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | - | 18:45~19:45 | 8 (水) | |
| 9 (木) | 18:00~18:30 | 18:45~20:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | OFF | | OFF | | 9 (木) | |
| 10 (金) | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 10 (金) | |
| 11 (土) | 7:30~8:00 | 8:00~9:30 | - | 17:15~18:30 | - | 18:30~19:30 | | 18:30~19:30 | 11 (土) | |
| 12 (日) | OFF | | ※E3と合同 | 7:30~9:00 | - | 7:30~9:00 | | 7:30~9:00 | 12 (日) | ミドル・ディスタンス選手権 (DP) |
| 13 (月) | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | | 13 (月) | |
| 14 (火) | - | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | OFF | | 14 (火) | |
| 15 (水) | - | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | - | 18:45~19:45 | 15 (水) | |
| 16 (木) | 18:00~18:30 | 18:45~20:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | OFF | | OFF | | 16 (木) | |
| 17 (金) | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 17 (金) | |
| 18 (土) | 7:30~8:00 | 8:00~9:30/19:30~21:00 | - | 17:15~18:30 | - | 18:30~19:30 | | 18:30~19:30 | 18 (土) | |
| 19 (日) | - | 7:00~9:00 | - | 7:00~9:00 | - | 7:00~9:00 | | 7:00~9:00 | 19 (日) | SCマスターズ (DP) |
| 20 (月) | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | | 20 (月) | |
| 21 (火) | - | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | OFF | | 21 (火) | 全地区高校 (DP) |
| 22 (水) | - | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | - | 18:45~19:45 | 22 (水) | |
| 23 (木) | 18:00~18:30 | 18:45~20:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | OFF | | OFF | | 23 (木) | |
| 24 (金) | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 24 (金) | |
| 25 (土) | 7:30~8:00 | 8:00~9:30/19:30~21:00 | - | 17:15~18:30 | - | 18:30~19:30 | | 18:30~19:30 | 25 (土) | |
| 26 (日) | 9:00~9:30 | 7:00~9:00 | - | 7:30~9:00 | 18:30~19:00 | 17:30~18:30 | | 17:30~18:30 | 26 (日) | |
| 27 (月) | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | | 27 (月) | |
| 28 (火) | - | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | 18:00~18:30 | 18:45~20:00 | OFF | | 28 (火) | |
| 29 (水) | 17:45-18:30 | 18:30~20:00 | 16:15~16:45 | 16:45~18:00 | 16:15~16:45 | 16:45~18:00 | OFF | | 29 (水) | スクール休校日 |
| 30 (木) | 17:45-18:30 | 18:30~20:00 | 16:15~16:45 | 16:45~18:00 | OFF | | OFF | | 30 (木) | ↓ |
| 31 (金) | 17:45-18:30 | 18:30~20:00 | 16:15~16:45 | 16:45~18:00 | 16:15~16:45 | 16:45~18:00 | OFF | | 31 (金) | ↓ |

2024年E1クラステーマ『仲間と共に成長できるチーム作り』

できるまであきらめない上達の法則

おもいやりを持ち、「優」しい人間を目指しましょう

挨拶は元気よく・クラスの友達と仲良く

年間カレンダーに基づき日程を調節しています。変更があった場合は後日連絡します。